



市民文化講演会 2018

# 高齢者特集

## 高齢者の運動機能と幸せに生きる秘訣

特別講師

大阪大学理事・副学長(整形外科教授)

### 吉川 秀樹先生

# 10/21日

受付/13:30~(大研修室前)  
講演/14:00~16:00

## 福山医療センター 4階大会議室

福山市沖野上町4丁目14-17  
TEL 084-922-0001

入場無料  
定員200名  
事前申込み・当日参加  
いずれも可



講師

順天堂大学医学部  
心臓血管外科准教授

### 森田 照正先生



講師

福山医療センター副院長  
整形外科

### 松下 具敬先生

現在日本において、高齢者(65才以上)は4人に1人となっており、今後さらに増えることが予想されます。恒例の市民講演会の話題として、今年は主に高齢者が抱える話題と幸せに生きる秘訣をとりあげました。まず運動機能障害について、毎年来ていただいている福山市出身の森田先生にはCTモニタリングを使った筋肉の評価、当院整形外科の松下先生にはロコモティブ症候群(運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態)についてお話を伺います。さらに特別講演として同じ整形外科の大阪大学教授の吉川先生をお呼びしました。経済大国の我が国はWHOの幸福度ランキング2018では何と54位だそうです、吉川先生は幸せな生き方を送る秘訣として、学歴や地位、財産など「目に見えるもの」ではなく、「目に見えないもの」こそ大切なものがあることを日頃から説いておられ、笑顔で楽しく生きるコツについて古今東西の文献や画像を用いて、ユーモアたっぷりにお話をさせていただきます。堅苦しい内容ではないので、年齢に関係なくお気軽にお越しください。

## PROGRAM

- 13:30~ 受付  
■医療機器コーナー:医療機器の展示  
総合司会:佐伯 美香
- 14:00 開会挨拶:岩垣 博巳 福山医療センター 院長
- 14:05 講演①:森田 照正 順天堂大学医学部心臓血管外科准教授  
●高齢者よ! 筋肉を感じて
- 14:35 講演②:松下 具敬 福山医療センター副院長 整形外科  
●今、流行り?のロコモティブ症候群
- 15:05 ■ちょっとひと休み(医療機器コーナーでもどうぞ)
- 15:15 講演③:吉川 秀樹 大阪大学理事・副学長(整形外科教授)  
●大切なものは目に見えない:幸せに生きる秘訣
- 15:55 閉会挨拶:檜谷 義美 社会医療法人 沼南会会長

●問い合わせ先(事務局)

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

福山医療センター 市民文化講演会事務局 担当:作花

事前申し込みを希望される方は、ハガキまたはFAXにて「文化講演会参加希望」とご記載いただき、併せて郵便番号・住所・氏名(複数名参加の場合は代表者氏名・人数・参加者氏名)をご記載のうえ、2018年9月28日までに上記事務局までお送りください。

- 共催 独立行政法人国立病院機構福山医療センター 大阪大学三師会広島県支部(大阪大学医学部学友会広島県支部)
- 後援 広島県、福山市、福山・府中地域保健対策協議会、福山市医師会、深安地区医師会、松永沼隈地区医師会、府中地区医師会



独立行政法人 国立病院機構

## 福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

Tel(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<http://www.fukuyama-hosp.go.jp/>